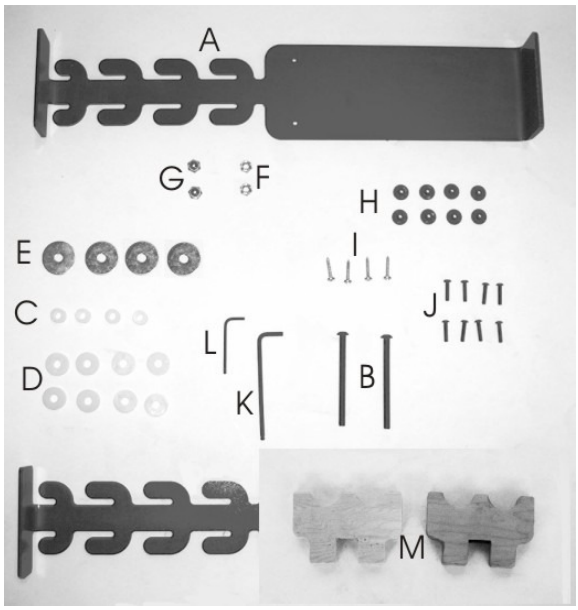
Como instalar o novo Sistema Cactus na sua Cadeira Combo

O sistema Cactus para troca de molas é fácil de instalar. Por favor, leia as instruções completamente antes de começar e considere seriamente a possibilidade de contar com a ajuda de um profissional marceneiro para realizar o trabalho. Você precisará das seguintes ferramentas:

- Martelo de Borracha
- Furadeira
- Chave de boca 13
- Broca de 1/4”
- Broca de 1/8”
- Chave de fenda philips n°02



PARTES INCLUÍDAS

A. 2 Sistema Cactus
B. 2 parafusos allen 5/16” x 4”
C. 4 Espaçadores de nylon brancos
D. 8 Arruelas de nylon branco
E. 4 Arruelas de proteção
F. 2 Porcas de acabamento (contra-porca) 5/16”
G. 2 Porcas 5/16”
H. 8 Porcas de embutir de 1/4”
I. 4 Parafusos principal da bandeja do cactus 10 x 1”
J. 8 Parafusos allen 1/4” x 7/8”
K. 1 Chave allen 5/32”
L. 1 Chave allen 3/16”
M. 2 Suportes de madeira para as molas

Preparando sua cadeira para o sistema Cactus

1- Remova o bastão de madeira dos pedais e reserve-o;

2- Remova as alças de mão da lateral da cadeira;

3- Remova as molas, segurando os pedais enquanto você retira as molas de cada extremidades e reserve;

4- Coloque-se de frente para a parte traseira da cadeira. Usando a chave allen grande fornecida, retire os seis parafusos das ampulhetas de fixação das molas, ou olhais se for o caso, como mostrado na foto a direita; use no lado oposto a chave de boca 13 para segurar a porca. Reserve-os.

Instalando o sistema Cactus (parte traseira da cadeira)

1. Coloque o Sistema Cactus por dentro da cadeira. Certifique-se que o Cactus encaixa perfeitamente no canto lateral e na parte superior da cadeira.

2. Prendendo o Cactus firmemente no lugar, perfure dois furos de 1/8" de um lado ao outro da cadeira, através da parte traseira, usando os furos existentes no Cactus como guia.

3- Aumente o diâmetro do furo, usando a broca 1/4”. Faça pela parte traseira da cadeira, **lentamente**.

Importante: Perfure SOMENTE estes dois furos por agora. Você perfurará os furos no alto e no fundo mais tarde.

4. Coloque os parafusos allen 1/4” x 7/8” (J) através dos furos de dentro para fora e com as mãos inicie o rosqueamento das porcas de embutir (H) em cada Cactus. De frente para a parte traseira da cadeira, encaixe as porcas de embutir nos furos de 1/4". Use o martelo de borracha para bater nas porcas, por trás da cadeira, até que elas entrem totalmente e fiquem no nível da madeira, em seguida termine de apertar os parafusos, use a chave allen grande para isso.

Instalando o Cactus - parte interna da Cadeira

5. Perfure os furos de baixo do cactus, por dentro da cadeira, com a broca de 1/8". Use os furos inferiores no Cactus como uma guia. Coloque um bloco da madeira por baixo de sua cadeira para proteger seu assoalho ao perfurar.

6. Vire a cadeira de lado, de forma a deixar visível a parte inferior externa. Aumente o diâmetro do furo, usando a broca de 1/4". Faça pela parte inferior externa da cadeira, **lentamente**, até encostar no cactus.

7. Coloque os parafusos allen 1/4” x 7/8” (J) através dos furos de dentro para fora e com as mãos inicie o rosqueamento das porcas de embutir (H) em cada Cactus. De frente para a parte inferior externa da cadeira, encaixe as porcas de embutir nos furos de 1/4". Use o martelo de borracha para bater nas porcas, por baixo da cadeira, até que elas entrem totalmente e fiquem no nível da madeira, em seguida termine de apertar os parafusos, use a chave allen grande para isso.

Instalando o Cactus - topo da cadeira

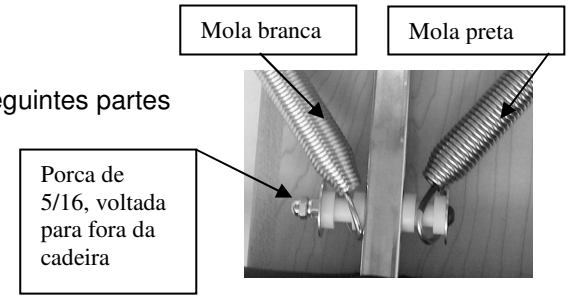
8. Perfure um furo piloto com uma broca de 1/8", usando os furos superiores do Cactus (no lado de baixo do assento da cadeira) como guia, cuidado para não ultrapassar a espessura da madeira e com isso danificar o seu estofamento. Aperte os parafusos de 10 x 1"(I) usando uma chave de fenda phillips.

Removendo os olhais ou ampulhetas fixadores das molas nos pedais

9. Use uma chave Allen grande e uma chave de 1/2" para remover as ampulhetas dos pedais. Se sua cadeira tiver olhais nos pedais remova-os.

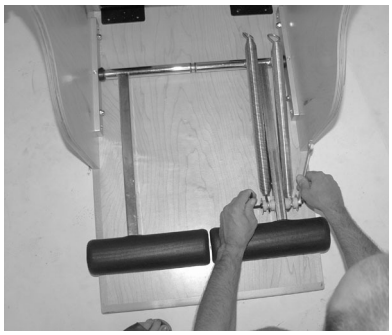
Instalando o novo sistema fixador.

10. Antes de prender o parafuso allen maior ao pedal, deslize as seguintes partes neles, conforme a ordem abaixo:



1 Arruela de proteção
1 Arruela de nylon
1 Mola pesada (preta)
1 Espaçador de nylon
1 Arruela de nylon

11. Começando pela parte externa da cadeira, introduza o parafuso já com as peças conforme instrução 10 através do furo superior existente na barra do pedal (mais próximo dos pedais). Adicione agora o restante das partes nesta ordem:



1 Arruela de nylon
1 Espaçador de nylon
1 Mola leve (branca)
1 Arruela de nylon
1 Arruela de proteção
1 Porca
1 Porca de acabamento (contra-porca)

Use a chave allen grande e a chave de boca 13 para apertar o parafuso, em seguida aperte a porca de acabamento contra a porca.

Fixando o Suporte de madeira das molas:

Suas molas ficam presas por suportes, que evitam que elas fiquem batendo na barra de pedal, quando não estiverem em uso.

12. Cole o Suporte pela base retangular com velcro, 7 cm acima da base do pedal.

Colocando as molas no Cactus

Coloque o gancho da mola no braço desejado do Cactus

Se tiver qualquer dúvida, ligue para a Physio Pilates Equipamentos- 71 3381.8000, ou
equipamentos@physiopilates.com

www.physiopilates.com